কী কী কৌশল অবলম্বন করলে আমার শ্রবণদৃষ্টি প্রতিবন্ধী শিশু নিজেই নিজের জামা পরতে শিখবে?

যখনই আপনি আপনার শিশুকে জামা পরাবেন বা খুলবেন তখনই তাকে তার জামা-কাপড়, কাপড়ের রং, দেহের বিভিন্ন অঙ্গ-প্রত্যঙ্গ সম্পর্কে বলুন।

জামা পরানোর আগে জামা কেমন হয় সেটি বোঝার জন্য জামাটি তার হাতে দিন। তাকে জামার সামনের অংশ ও পেছনের অংশের পার্থক্য বোঝান।

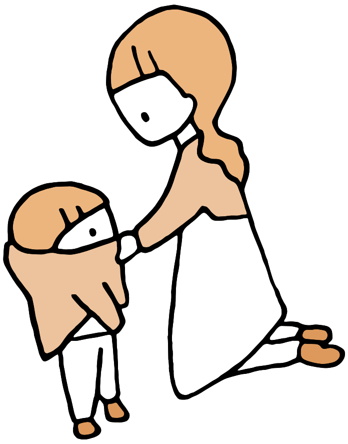
তাকে জামার বোতাম, পকেট বা এ ধরনের জিনিসের সাথে পরিচিত করান যাতে সে জামা কেমন হয় সেটি বুঝতে পারে।

Centre for Disability in Development
Bringing hope, dignity and meaning to life

sense international

কী কী কৌশল অবলম্বন করলে আমার শ্রবণদৃষ্টি প্রতিবন্ধী শিশু নিজেই নিজের জামা পরতে শিখবে?

শিশুকে জামা পরানোর জন্য একটি নির্দিষ্ট পদ্ধতি অনুসরণ করুন যাতে শিশু বুঝতে পারে জামা পরানোর সময় আপনি কোন কাজটির পর কোন কাজটি করবেন।



আপনি যখন প্রথম আপনার শিশুকে পোশাক কীভাবে পরাতে বা খুলতে হয় সেটি শেখাবেন তখন তাকে বলুন আপনি কি করতে যাচ্ছেন। যেমন বলুন 'তুমি এখন হাত উঁচু কর, আমি তোমাকে জামা পরাব'।

যখন শিশুর পোশাক পরানো বা খোলা হবে তখন তাকে দিয়ে সবকিছু করানোর পরিবর্তে ছোটখাটো কোন কাজ করান।

কী কী কৌশল অবলম্বন করলে আমার শ্রবণদৃষ্টি প্রতিবন্ধী শিশু নিজেই নিজের জামা পরতে শিখবে?

ধীরে ধীরে শিশুকে নিজেই নিজের পোশাক পরিধান করতে উৎসাহিত করুন । এক্ষেত্রে আপনি নিজে না করে শিশুকে পরামর্শ দিন।

শিশু যদি নিজেই নিজের পোশাক পরিধান করা শিখে যায় তবে সে পোশাক খুলতেও পারবে। কেননা পোশাক পরার থেকে খোলা সহজ।

যখন শিশু কোন পোশাক পরিধান করবে তখন তাকে সেই পোশাকটিকে কি বলা হয় তা বলুন এবং পোশাকের বিভিন্ন অংশ, যেমন- কলার, হাতা ইত্যাদির সাথে পরিচিত করান। তবে শিশুর জন্য এমন পোশাক নির্বাচন করুন যা সহজে পরা ও খোলা যায়।

Centre for Disability in Development
Bringing hope, dignity and meaning to life
sense international

কী কী কৌশল অবলম্বন করলে আমার শ্রবণদৃষ্টি প্রতিবন্ধী শিশু নিজেই নিজের জামা পরতে শিখবে?

যেসব পোশাকে ইলাস্টিক, ফিতা বা চেইন দিয়ে আটকানো যায় শিশুকে সেসব পোশাক পরান। কারণ এসব পোশাক তাকে পরানো সহজ হয়।

CDD Centre for Disability in Development
Bringing hope, dignity and meaning to life
sense international