



Mchezo Wa Mjongeo Na Hisia Kwa Watoto Wenye Uziwikutoona: Seti Ya Zana Kwa Mtoa Huduma

Utangulizi

Watoto wenye ulemavu wa Uziwikutoona hunufaika sana kutokana na shughuli za nyakati za mapumziko na burudani, kama ilivyo kwa mtoto mwingine yeyote. Shughuli hizi husaidia ukuaji wa kimwili kwa kuimarisha misuli, kuchochea njia za hisia, na kuongeza ukuaji wa kiakili. Mchezo pia hukuza mawasiliano, mwingiliano wa kijamii, na kujiamini. Kwa umuhimu zaidi, hujenga furaha, uhuru, na hisia ya kukubalika.

Vifaa & Shughuli

1. Mchezo wa Kuzungusha

Vifaa vinavyohitajika:

- Mpira, tairi, au kopo la maji (hakikisha uwepo wa kingo salama na uzito unaoweza kudhibitiwa)

Kujiandaa kwa Ajili ya Kuzunguka:

- Tathmini uwezo wa hisia na kimwili wa mtoto (njia za kuona zilizobaki, kusikia, ujongeeji, na mawasiliano).
- Chagua sehemu safi na tulivu isiyo na vikwazo.
- Tumia uso wa ardhi uliofunikwa, mkeka, au nyasi laini kwa ajili ya usalama.
- Utambulishe mpira kwa mtoto kwa kutumia mguso na ishara zinazojulikana.



Wakati wa Kuzungusha:

- Tumia mguso kwa upole ili kuashiria uwepo wako.
- Tumia mwongozo wa mkono chini ya mkono ili kumsaidia mtoto kuchunguza mpira
- Mruhusu mtoto ahisi jinsi mpira unavyosogea; uzungushe taratibu juu ya sehemu salama za mwili.
- Msaidie mtoto katika kusukuma au kuzungusha kitu hicho kwa kujitegemea.
- Badilisha kasi (polepole/haraka) ili kuchochea msisimko.
- Wakati wote wasiliana kwa upole kwa kutumia njia yao wanayoipendelea.
- Tumia kidokezi thabiti cha fahamu ya kugusa ili kuashiria mwisho wa shughuli.

2. Trei ya Mchezo wa Kuhisi

Vifaa Vinavyohitajika:

- Trei ya plastiki au chombo kisicho na kina kirefu
- Vitu vya asili: vijiti, manyoya, mawe laini, majani
- Vitu salama vya nyumbani: vikombe, vijiko, sahani za plastiki
- Vinyago vidogo na safi

Kuandaa Trei ya Hisia:

- Chagua vitu vyenye muundo, ukubwa, na maumbo tofauti.
- Hakikisha vifaa vyote ni safi na salama kwa watoto ambao wanaweza kuchunguza kwa kutumia midomo yao.



- Weka trei kwenye sehemu imara na inayoweza kufikiwa.

Wakati wa Mchezo:

- Tumia usaidizi wa mkono chini ya mkono kumwongoza mtoto katika kugundua trei.
- Mwache mtoto ajongee kwa mwendo wake mwenyewe.
- Elezea vitu kadri wanavyovigusa (k.m., “Hiki ni kijiko; tunakitumia katika kula”).
- Wape uhakika ikiwa wanaonekana kutokuwa na uhakika au kusita.
- Tumia ishara za kugusa ili kukomesha shughuli na mwongozo wa kunawa mikono ikiwa inahitajika.

3. Mchezo wa Kuzungusha Mpira/Kupiga Kasi

Vifaa Vinavyohitajika:

- Mpira (uliotengenezwa kwa kutumia mifuko na kamba za plastiki, au mpira wenye muundo ulionunuliwa dukani)

Kujiandaa Kucheza:

- Chagua sehemu safi na salama (mkeka au sakafu laini).
- Tambulisha mpira kwa kutumia ishara za kugusa na za maneno/mguso.
- Vifaa Vinavyohitajika:

• Wakati wa Mchezo:

- Kaa nyuma au kando ya mtoto huku miguu ikiwa imetengana ili kumsaidia kwa usalama.



- Msaidie kuuhisi mpira, kisha iongoze mikono yake kuusukuma au kuuzungusha.
- Himiza mchezo wa kurudia rudia, huku ukipunguza usaidizi polepole.
- Mtambulisha mchezaji wa pili ili kukuza zamu na mwingiliano wa kijamii.
- Tumia ishara za kugusa zinazoendelea kuonyesha "zamu yako" au "subiri."
- Badilisha kasi ya kuzungusha ili kujenga matarajio na msisimko.

Vidokezo vya Mafanikio

- Daima weka kipaumbele katika usalama na usafi wa mazingira ya michezo na vifaa.
- Simamia kwa ukaribu shughuli zote za michezo.
- Tumia utaratibu na marudio thabiti ili kusaidia ujifunzaji.
- Hifadhi trei za hisia kwa urahisi na zungusha vifaa mara kwa mara.
- Kuwa mwangalifu, mvumilivu, na mwajibikaji kwenye namna mtoto anavyoitikia.