



Mișcare Și Jocuri Senzoriale Pentru Copiii cu Surdocecitate: Ghid de Resurse Practice

Introducere

Copiii cu surdocecitate au foarte multe beneficii de pe urma activităților de agrement și recreative, la fel ca orice alt copil. Aceste activități susțin dezvoltarea fizică prin întărirea musculaturii, stimularea căilor senzoriale și îmbunătățirea dezvoltării cognitive. Jocul promovează, de asemenea, comunicarea, interacțiunea socială și încrederea. Cel mai important, creează bucurie, libertate și sentimentul de apartenență.

Materiale și activități

1. Joc de rostogolire

Materiale necesare:

- Un cilindru de rostogolire, o anvelopă sau un butoi mic (asigurați-vă că marginile sunt sigure și greutatea obiectelor permite o manevrare ușoară)

Pregătirea activității:

- Evaluați abilitățile senzoriale și fizice ale copilului (vedere reziduală, auz, mobilitate și metode de comunicare).
- Alegeți un spațiu curat, liniștit și fără obstacole.
- Folosiți o suprafață căptușită, un covor sau iarbă moale pentru siguranță.
- Prezentați obiectul de rostogolire copilului folosind atingerea și indicii familiare.

Desfășurarea activității:

- Semnalați-vă prezența printr-o atingere ușoară.
- Folosiți ghidarea de tip „mână sub mână” pentru a ajuta copilul să exploreze cilindrul.
- Lăsați copilul să simtă cum se mișcă cilindrul; rotiți-l ușor peste părțile sigure ale corpului.
- Încurajați copilul să împingă sau să rostogolească cilindrul în mod independent.



- Variați viteza (lent/rapid) pentru a stimula interesul copilului.
- Comunicați pe tot parcursul activității folosind metoda preferată de copil.
- Folosiți un semnal tactil constant pentru a semnala sfârșitul activității.

2. Joc de explorare – tava senzorială

Materiale necesare:

- Tavă de plastic sau recipient plat
- Elemente naturale: bețe, pene, pietre netede, frunze
- Obiecte sigure din gospodărie: câni, linguri, farfurii din plastic
- Jucării mici și curate

Pregătirea activității:

- Alegeți obiecte cu texturi, dimensiuni și forme diferite.
- Asigurați-vă că toate materialele sunt curate și sigure pentru copiii care ar putea să le exploreze cu gura.
- Așezați tava pe o suprafață stabilă și accesibilă.

Desfășurarea activității:

- Folosiți sprijinul de tip „mână sub mână” pentru a ghida copilul în explorarea tăvii.
- Lăsați copilul să exploreze în ritmul propriu.
- Descrieți obiectele pe măsură ce le ating (de exemplu, „Aceasta este o lingură; o folosim pentru a mânca”).
- Oferiți reasigurare dacă copilul pare nesigur sau ezitant.
- Folosiți semnale tactile pentru a încheia activitatea și ghidați spălarea mâinilor, dacă este cazul.

3. Joc de mișcare – rostogolirea mingii

Materiale necesare:

- Mingie (poate fi realizată din pungi de plastic și sfoară sau poate fi o minge cu diferite texturi, cumpărată din magazin).



Pregătirea activității:

- Alegeți o suprafață curată și sigură (covor sau pardoseală moale).
- Prezentați mingea folosind atingerea și indicii verbale/tactile.

Desfășurarea activității:

- Așezați-vă în spatele sau lângă copil, cu picioarele depărtate, pentru a-l susține în siguranță.
- Ajutați-l să simtă mingea, apoi ghidați-i mâinile pentru a o împinge sau a o rostogoli.
- Încurajați jocul înainte și înapoi, reducând treptat nivelul de sprijin.
- Introduceți un al doilea jucător pentru a promova alternarea și interacțiunea socială.
- Folosiți semnale tactile constante pentru a indica „e rândul tău” sau „așteaptă”.
- Variați viteza de rostogolire pentru a crea anticipare și entuziasm.

Sugestii utile

- Acordați întotdeauna prioritate siguranței și igienei mediului și materialelor de joacă.
- Supravegheați îndeaproape toate activitățile de joc.
- Folosiți rutine și repetiții constante pentru a sprijini învățarea.
- Păstrați tăvile senzoriale simple și schimbați periodic obiectele.
- Fiți atenți, răbdători și receptivi la modul în care reacționează copilul.